

**FEMININ PLURIEL · LE**

*Vies de femmes*

SPECTACLES VIVANTS

CINÉMA ÉCHANGES

SPORTS RENCONTRES D'AUTRICES

EXPOS MUSIQUE

BIEN-ÊTRE



**LES CHEMINS DES POSSIBLES**

**06-23**  
**MARS 2023**

**Quinzaine**  
*droits des femmes*

**La programmation**

# FEMININ PLURIEL-LE

## Vies de femmes

Après une première édition en 2022, la quinzaine FEMININ PLURIEL.LE, impulsée par Amnesty International poursuit sa route en rassemblant de nombreux acteurs associatifs, culturels et sociaux du territoire autour d'une riche programmation dédiée aux droits des femmes.

Du côté des institutions territoriales : la Ville de Figeac, son centre social et de prévention Nicole Paulo, l'Astrolabe Grand-Figeac, son cinéma et ses médiathèques, témoignent d'un engagement public sur ces questions. Des acteurs culturels et associatifs locaux (l'association Affirmée, la radio Antenne d'Oc, le café associatif l'Arrosoir, En Bonne Compagnie avec Marthe et Luc, le pôle territorial de coopération économique Figeacteurs, la librairie Le Livre en Fête ou le cinéma de Gramat) affirment l'implication d'acteurs de terrain.

L'atelier d'artisanat (Esprit terre dit Atelier 36), des acteurs du sport et du bien-être (Office Intercommunal des Sports du Grand-Figeac, clubs sportifs, le Sourire intérieur...) apportent au sujet une dimension artistique ou de pratique physique, alors que des associations nationales ou internationales (Amnesty International, la Cimade, le Planning Familial), inscrivent la programmation à l'échelle d'enjeux de société.

Echanges, partages, informations et débats, ateliers bien-être, cinéma, théâtre et concert sont au programme tout au long de la quinzaine « sur les chemins des possibles ».

Venez nombreux partager ces moments de rencontres et de découverte qui montrent que l'engagement pour les droits des femmes alimente et se nourrit de dynamiques croisées et d'actions collectives !

## Pendant votre quinzaine, parcourez les chemins des possibles

### **AFFIRMÉE**

Exposition d'affiches de sensibilisation sur le thème des stéréotypes,

Travaillée avec une classe de 4ème du collège Saint Louis de Capdenac-Gare.

Visible chez les commerçants de Capdenac-Gare.

Les stéréotypes sont des boîtes dans lesquelles nous classons les personnes qui partagent une caractéristique commune et sur lesquelles nous collons des étiquettes résumant leurs comportements et leurs traits de personnalité. En revanche, ce qui va varier en fonction de chacun, c'est leur intensité et la façon dont nous sommes ou pas capables de les remettre en question et ainsi éviter des erreurs de jugement ou des situations de discrimination.

### **Amnesty international - expositions**

« Les Droits des Femmes » à l'Arrosoir

« Violations des Droits des Femmes et 50 ans de combats »

6 -10 rue Séguier

### **Arrosoir**

Exposition « Portraits de femmes » de Marc Brun

### **Antenne d'OC**

Reportages sonores

Antenne d'OC s'associe avec tous les partenaires de Féminin Pluriel.le.

La confédération paysanne et AOC proposeront des portraits de femmes paysannes du Lot.

En bonne compagnie avec Marthe et Luc, Embarquement immédiat avec cinq exploratrices.

A écouter de 10h à 17h30 sur les ondes et sur

[www.antenne-d-oc.fr](http://www.antenne-d-oc.fr)

### **Centre Social et de Prévention Nicole Paulo**

Expositions « Défendre les droits des femmes » d'Amnesty international et « mixité professionnelle » du CIDFF

### **Esprit terre - Atelier 36**

Exposition « La femme dans tous ses états » : sculptures, poterie et bas-reliefs.

36 rue Émile Zola à Figeac

Les œuvres seront exposées dans la vitrine de l'atelier 36.

**En avant-première 2 mars 2023**

### **Cinéma l'Atelier de Gramat**

**Projection du film "Riposte féministe" de Marie Perennés et Simon Depardon**

**Débat avec le planning familial 46 et Amnesty International 20h30, tarif unique 5,50€**



*Élise à Brest, Alexia à Saint-Etienne, Cécile à Compiègne ou encore Jill à Marseille : elles sont des milliers de jeunes femmes à dénoncer les violences sexistes, le harcèlement de rue et les remarques machistes qu'elles subissent au quotidien.*

*La nuit, armées de feuilles blanches et de peinture noire, elles collent des messages de soutien aux victimes et des slogans contre les féminicides.*

*Certaines sont féministes de longue date, d'autres n'ont jamais milité, mais toutes se révoltent contre ces violences qui ont trop souvent bouleversé leurs vies. Le sexisme est partout, elles aussi !*

**Mardi 7 mars 2023**

### **La Cimade, Le Livre en Fête**

**Camille Schmolli – salle Roger Laval 18h30**

*« Les damnées de la mer – Femmes et frontières en Méditerranée » éditions La Découverte*

Rendre visible l'histoire des femmes migrantes, donner à lire les témoignages, les récits de ces femmes seules, depuis leur départ jusqu'à leur vie en exil, maintenues longtemps en foyer et totalement dépendantes de la reconnaissance d'une Europe maltraitante, voilà le travail accompli par Camille Schmolli lors d'une enquête au long cours aux frontières de l'Europe, sur « la trace des survivantes ».

Camille Schmolli est géographe, membre du GIEM (Groupe international d'experts sur les migrations).



### **Astrolabe Grand-Figeac - spectacle**

**Radium Mania par la Cie « Ah ! le destin »**

*Le 19 avril 1906, Pierre Curie meurt accidentellement. A 39 ans, Marie Curie, surnommée Mania, est veuve et doit redoubler d'effort pour affirmer et conserver sa place au sein de la communauté scientifique exclusivement masculine.*

*En jouant sous une forme décalée les moments-clés de l'existence de celle qui sera la star du Radium, deux comédiennes mettent en lumière les mécanismes de domination qui ont longtemps exclu les femmes de la communauté scientifique et qui ont fait d'elle une pionnière. Un spectacle qui nous révèle, au-delà d'un destin exceptionnel, un parcours de lutte inspirant.*

• 06 et 07 mars 2023 séances scolaires dans les établissements du Grand-Figeac

• 07 mars 2023 à 19h séance tout-public à la médiathèque de Figeac

Adolescents à partir de 13 ans, gratuit sur inscription.



Radium mania - crédit photo : Clémence Labatut

## Mercredi 8 mars 2023

### Médiathèque de Leyme

« Femmes de savoir » 9h-12h30 / 14h-18h30

Une sélection de livres et de jeux pour petits et grands qui témoignent de l'apport méconnu des femmes dans le monde des sciences, du journalisme et de l'exploration scientifique.

### Ville de Figeac

Dénomination d'un lieu public en hommage à une femme engagée 17h30

Après la ministre Simone Veil, l'avocate Gisèle Halimi ou la chanteuse Oum Kalthoum, la Ville de Figeac rend cette année encore hommage à une femme engagée en octroyant son nom à un lieu public.

## Jeudi 9 mars 2023

### Centre Social et de Prévention Nicole Paul

*Ces Dames à l'honneur* 14h

Le Centre Social et de Prévention vous invite pour un moment de convivialité et de partage autour d'un atelier gâteaux où Madeleine et Amandine sont à l'honneur ainsi que l'irrésistible marbré, symbole de la mixité.

Nous vous attendons pour la confection et la dégustation de ce délicieux trio.

Sur inscription au 05.65.50.05.01



### Astrolabe Grand-Figeac

*Une soirée placée sous le signe de l'émancipation des femmes et de la mémoire militante de leurs luttes*

18h Projection du film "Annie Colère" de Blandine Lenoir.

Février 1974. Parce qu'elle se retrouve enceinte accidentellement, Annie, ouvrière et mère de deux enfants, rencontre le MLAC – Mouvement pour la Liberté de l'Avortement et de la Contraception qui pratique les avortements illégaux aux yeux de tous. Accueillie par ce mouvement unique, fondé sur l'aide concrète aux femmes et le partage des savoirs, elle va trouver dans la bataille pour l'adoption de la loi sur l'avortement un nouveau sens à sa vie.

19h30 Collation offerte

20h Moment convivial et musical avec la tribu chantante de Florence Gay "Voca-Muses" de l'Association Triade  
Musique



20h30 - *Projection du film "Le jour où j'ai découvert que Jane Fonda était brune"* en présence de la réalisatrice Anna Salzberg.

Dans son film elle tente de percer le mystère d'une mère militante féministe dans les années 70, la sienne.

A partir de 16 ans

Salle Charles Boyer – Figeac

Tarif des séances : 4,5 € par film

## Vendredi 10 mars 2023

### Médiathèque de Leyme

« Femmes de savoir » 14h - 18h30

Une sélection de livres et de jeux pour petits et grands qui témoignent de l'apport méconnu des femmes dans le monde des sciences, du journalisme et de l'exploration scientifique.



### Amnesty International - Le livre en fête

Marylène Patou-Mathis – Auditorium de Figeac 20h

« L'homme préhistorique est aussi une femme » éditions Points.

Les femmes préhistoriques n'attendaient pas le retour des hommes à garder les enfants et s'occuper du foyer. Rien ne prouve qu'elles étaient considérées comme inférieures et subordonnées aux hommes. Cette vision de la Préhistoire procède des a priori des fondateurs de cette discipline qui naît au 19e siècle. Marylène Patou-Mathis pose un autre regard sur l'histoire de l'évolution et déconstruit les processus qui ont invisibilisé les femmes à travers les siècles.

Marylène Patou-Mathis est préhistorienne, directrice de recherche au CNRS.

### La Ville de Figeac, son Centre Social et l'Office Intercommunal du Sport

Rencontre avec Clara Joyeux, joueuse internationale de rugby 18h - 19h30

Du Lot aux championnats du monde, le parcours d'une femme engagée, pilier de l'émancipation féminine.



Entretien avec Clara Joyeux autour de sa passion du Rugby et de sa place dans une discipline sportive trop longtemps exclusivement masculine.

Club house, 7 rue du stade

Sous réserve de disponibilité de Clara Joyeux (match de report possible : renseignements 05 65 34 52 54 (OIS) ou 05 65 50 05 01 (CSP)



## Samedi 11 mars 2023

### Groupe Amnesty international de Figeac

Exposition « Amnesty international, 50 ans de combat en affiches » et stand signatures

Cette exposition retrace l'implication de l'association pour les droits humains partout dans le monde : droits des femmes, liberté d'expression, abolition de la peine de mort...

Amnesty International a choisi la bougie comme symbole de son engagement.

9h-13h Boutique Arts et envie



### Médiathèque de Leyme

« Femmes de savoir » 9h-12h30

Une sélection de livres et de jeux pour petits et grands qui témoignent de l'apport méconnu des femmes dans le monde des sciences, du journalisme et de l'exploration scientifique.

### Le Sourire intérieur

« Féminin & Masculin : la voie de l'équilibre »

Se ré-approprier son corps par des techniques de mouvements doux, de bien-être, adaptées à tous.tes : Initiation au yoga, à la danse libre, au Qi gong.

S'offrir un espace de parole libre, sans jugement, en toute bienveillance, lors d'un cercle de parole dont les seuls mots d'ordre sont l'écoute et l'empathie.

+ de 16 ans, Mixte

Sur inscription :

heloise@lesourireinterieur.com ou 07 68 63 89 53

max 12 personnes par atelier. Entrée libre

10h : Yoga avec Jessica

11h15 : Qi Gong avec Béatrice

15h : Danse libre avec Hélène

16h15 : Cercle de paroles avec Chiara

### Bibliothèque de Latronquière

« Nous les femmes » 20h

Présentation de textes et de saynètes de théâtre autour de la thématique des femmes, écrites ou revisitées par des adultes et des enfants. De l'humour et du fond.

Lectures théâtralisées des bénévoles de la bibliothèque de Latronquière.

Théâtre les Amuz'gueules

**Dimanche 12 mars 2023**

**Office Intercommunal du Sport du Grand-Figeac**

Parcourons ensemble les Chemins des possibles !  
Donnons de la visibilité à la lutte pour le droit des femmes dans le sport et au quotidien. Parcours de 3 à 5 km dans les rues de Figeac en marche ou course, à destination de tous.tes.

Venez déguisés, enfants et adultes pour mettre en avant les chemins des possibles et votre vision des droits des femmes.

Inscriptions et informations à l'O.I.S au 05.65.34.52.54 ou

secretariat.oisgrandfigeac@gmail.com

1€ / enfant, 3€ / adulte au profit d'Amnesty International.

Avec les clubs sportifs :

FINO – Randopattes - FAC

14h à la passerelle Mimram



**Lundi 13 mars 2023**

**En bonne compagnie avec Marthe et Luc**

Lecture animée :

Embarquement immédiat avec cinq exploratrices !

18h - 19h

Place des écritures

repli en cas de pluie : annexe du Musée des Écritures



**du Mardi 14 au Samedi 25 mars 2023**

**Médiathèque de Capdenac-Gare avec l'OSC**

Exposition « L'égalité, c'est pas sorcier »

A travers une quinzaine de planches exposées à la médiathèque, comprendre que « L'égalité, c'est pas sorcier » !

**Association Affirmée**

Exposition d'affiches de sensibilisation sur le thème des stéréotypes, travailler en amont avec une classe de 4ème du collège Saint Louis de Capdenac-Gare, Les stéréotypes sont des boîtes dans lesquelles nous classons les personnes qui partagent une caractéristique commune et sur lesquelles nous collons des étiquettes résumant leurs comportements et leurs traits de personnalité. En revanche, ce qui va varier en fonction de chacun, c'est leur intensité et la façon dont nous sommes ou pas capables de les remettre en question et ainsi éviter des erreurs de jugement ou des situations de discrimination.

Vitrine des commerçants de Capdenac-Gare

**Mardi 14 mars 2023**

**Figeacteurs avec URQR et OZON**

*Identifier et désamorcer des situations de discrimination de genre au travail* 16h - 18h

Atelier de mise en situation pour les adultes :

Vous avez vécu des cas de discrimination de genre au travail ? Vous pensez ne pas savoir comment réagir face à ces situations ? Sur la base de cas fictifs ou réels, nous chercherons collectivement à identifier et désamorcer ces situations à travers des jeux de rôles.

Inscription nécessaire au 05.82.92.98.38 ou [contact@figeacteurs.fr](mailto:contact@figeacteurs.fr) / <https://www.figeacteurs.fr/>

A Figeacteurs

**Figeacteurs avec URQR et OZON**

*Femmes des années 2080* 18h30 - 21h30

Soirée festive/fiction

Quelques années ont passé depuis les lois sur l'égalité professionnelle des femmes et des hommes. Nous sommes en 2080, venez partagez un souvenir vécu il y a quelques années pour nous parler des avancées sur ce sujet ou de situations cocasses au travail.

Tout public

Inscription conseillée au 05.82.92.98.38 ou [contact@figeacteurs.fr](mailto:contact@figeacteurs.fr) / <https://www.figeacteurs.fr/>

A l'Arrosoir

**Mercredi 15 mars 2023**

**Médiathèque de Leyme**

« Femmes de savoir » 9h-12h30 / 14h-18h30

Une sélection de livres et de jeux pour petits et grands qui témoignent de l'apport méconnu des femmes dans le monde des sciences, du journalisme et de l'exploration scientifique.

**Arrosoir**

*Projection - débat sur le thème de la justice restaurative* 18h30 - 20h30

*Café-Philo* : Le pardon est-il toujours possible ? 20h30

La justice restaurative a pour ambition d'associer un auteur pénalement accusé et sa victime en vue de dépasser cet acte délictueux, dans un objectif de rétablissement de la paix sociale. Nous nous interrogerons sur la possibilité du pardon, ce qu'il exige et ce qu'il offre.

## Jeudi 16 mars 2023

### Lucile

*Café-santé avec Lucille* 10h30

Discussion interactive autour de la santé physique et mentale des femmes.

A l'Arrosoir

### Centre Social et de Prévention Nicole Paulo

*Le bon pain de Madame BOULANGE* 13h30 - 17h

Madame Boulange passionnée par le bon goût, nous montre qu'une femme a sa place dans un métier essentiellement exercé par les hommes.

Elle propose un atelier au centre social pour nous apprendre à faire du bon pain.

Inscription au 05.65.50.05.01



### Féminin pluriel.le en chansons

Les chorales des collèves Masbou de Figeac et du collège de Lacapelle-Marival, la Classe CHAM et l'Harmonie des artisans Réunis.

18h30 Espace Mitterrand

Orchestré et dirigé par Samuel COLLART et Julie ROCHE

## Jeudi 16 et Vendredi 17 mars 2023

### Astrolabe Grand-Figeac - spectacle

*La Reproduction des Fougères*

Par la Cie Les filles de Simone

Beaucoup de hontes, méconnaissances, tabous se construisent ou se renforcent durant l'adolescence. Avec humour et clarté, deux comédiens s'adressent aux 13-15 ans, pour leur parler des choses du corps et de la puberté et contribuer à sensibiliser au respect de l'autre, au consentement, à l'égalité femmes-hommes et à la lutte contre l'homophobie.

Séances scolaires dans les établissements du Grand-Figeac

## Vendredi 17 mars 2023

### Médiathèque de Leyme

« Femmes de savoir » 14h - 18h30

Une sélection de livres et de jeux pour petits et grands qui témoignent de l'apport méconnu des femmes dans le monde des sciences, du journalisme et de l'exploration scientifique.

### Médiathèque de Capdenac Gare

*Rencontre avec l'association Affirmée*

18h30-20h

Un temps d'échange pour faire connaissance avec cette association capdenacoise d'aide aux femmes, et sélection de livres et albums.

## Samedi 18 mars 2023

### Groupe Amnesty international de Figeac

*Exposition « Amnesty international, 50 ans de combat en affiches »* 9h-13h

Boutique Arts et envie

### Médiathèque de Leyme

« Femmes de savoir » 9h-12h

Une sélection de livres et de jeux pour petits et grands qui témoignent de l'apport méconnu des femmes dans le monde des sciences, du journalisme et de l'exploration scientifique.

### Maxime, Minime De La Vie

*Introduction à l'histoire des femmes* 17h

Comment Georges Duby et Michelle Perrot nous interpellent sur un récit passé sous silence.

Les femmes se rapproprient l'histoire qu'elles n'ont pas pu écrire !

A l'Arrosoir

### Arrosoir

*Scène ouverte en l'honneur des femmes* 19h30

Chant musique théâtre, impro, slam, lecture, tout est permis !



crédit photo : Nicolas Hennette

## Lundi 20 mars 2023

### Association Affirmée

Café des femmes. 9h30-12h30

Les stéréotypes de genre : constructions et conséquences  
Exclusivement pour les femmes  
A l'Arrosoir

### Maxime, Minime De La Vie

Colette sa vie, son œuvre, conférence-débat 18h  
Figure d'indépendance et de liberté, Colette nous a mis en émoi avec son œuvre littéraire. Retour sur la fiction et la réalité de la vie d'une femme d'avant-garde.  
Au Centre Social et Prévention Nicole Paulo

## Jeudi 23 mars 2023

### Arrosoir

Jeux Littéraires : "Femme y es-tu ?"  
avec Marthe et Luc 18h-20h

## Mardi 21 mars 2023

### En bonne compagnie avec Marthe et Luc



Lecture animée :  
Embarquement  
immédiat avec cinq  
exploratrices 18h - 19h  
Place des écritures, repli en  
cas de pluie : annexe du  
Musée des Écritures

## Mercredi 22 mars 2023

### Médiathèque de Leyme

« Femmes de savoir » 9h-12h30 / 14h-18h30  
Une sélection de livres et de jeux pour petits et  
grands qui témoignent de l'apport méconnu des  
femmes dans le monde des sciences, du  
journalisme et de l'exploration scientifique.

## Vos bonnes adresses

**Affirmée** : 2 rue Victor Hugo, Capdenac-Gare

**Amnesty international** : 19 rue St Thomas, Figeac

**Annexe Musée des Écritures** : impasse Champollion, Figeac

**Auditorium de Figeac** : cours du puy, 2 rue Victor Delbos, Figeac

**Arrosoir** : 5 rue du Crussol, Figeac

**Arts et envie** : 6 rue Séguier, Figeac

**Astrolabe** : 2 rue Pasteur, Figeac

**Atelier 36 - Esprit terre** : 36 rue Émile Zola, Figeac

**Centre Social et de Prévention Nicole Paulo** : 8 place Vival, Figeac

**Centre d'Information du droit des femmes et des familles du Lot** : 80 rue des jardiniers, Cahors

**Cinéma l'Atelier** : av. Paul Mazet, Gramat

**Figeacteurs** : 12 rue d'Aujou à Figeac

**La Cimade** : 19 rue St Thomas, Figeac

**Le Livre en fête** : 27 rue Orthabadiol, Figeac

**Le Sourire Intérieur** : 5 place Champollion, 2ème étage Figeac

**Médiathèque de Capdenac gare** : 25 Av. Albert Thomas

**Médiathèque de Leyme** : 81 rue Principale

**Office Intercommunal du Sport** : Maison des associations, rue de la Pintre, Figeac

**Office Social et Culturel** : 2 rue Polonceau, Capdenac-Gare

**Planning familial** : 12 rue Ferdinand Pezet, Figeac

**Salle Roger Laval** : cours du Puy, 2 rue Victor Delbos, Figeac

**Université Rural Quercy Rouergue** : 13 rue de Pierres, Villefranche-de-Rouergue

